

社團授課內容計畫書

◎社團名稱：【直排輪與花式滑輪社】

◎授課教師：【陳繹至】

◎上課時間：【114年07月01日(二)至114年07月11日(五) 10:00-12:00】

◎開課主旨：【基於推廣滑輪運動，透過運動培養孩子們的肢體及腦部協調能力，學習直排輪運動的技巧並體驗花式滑輪。】

| 次數 | 日期 | 課程內容 |
|----|------|--------------|
| 1 | 7/1 | 器材認識及正確安全觀念 |
| 2 | 7/2 | 八字及S型前溜 |
| 3 | 7/3 | 前葫蘆型、後葫蘆型 |
| 4 | 7/4 | 後滑行及蹲溜滑行 |
| 5 | 7/7 | 左右單腳滑行及前後推刀 |
| 6 | 7/8 | 蟹步滑型及前後剪冰 |
| 7 | 7/9 | 交叉葫蘆型及雙腳旋轉 |
| 8 | 7/10 | 行進雙腳跳躍及前飛燕滑行 |
| 9 | 7/11 | 兔跳及後飛燕滑行 |

*以上為本學期預計課程內容，實際教學內容會依照學生程度做調整

材料費明細表

◎社團名稱：【直排輪與花式滑輪社】

可代購花式鞋或直排輪鞋及各類護具。